

Luftrörskatarr går över av sig självt. Antibiotika gör dig inte frisk fortare!

Luftrörskatarr är en förkylning i luftrören. Hosta är det vanligaste symtomet. Hostan kan vara besvärlig och sitta i cirka 3 veckor. I början kan du också ha lättare feber och förkylningssymtom. Ofta förekommer slem som ibland blir gult.

Luftrörskatarr går nästan alltid över av sig självt. Hostmediciner hjälper i regel dåligt.

Antibiotika gör dig inte frisk fortare. Det visar flera studier. Var rädd om dina nyttiga bakterier – ta inte antibiotika i onödan!

Kontakta sjukvården om du är osäker på vad du lider av eller har en känd lungsjukdom sedan tidigare. Ta också kontakt om du inte blir av med hostan på 4–5 veckor, får hög feber eller får svårt att andas.

Om du vill veta mer, läs gärna vår patientinformation om luftrörskatarr. Den finns att ladda ner på www.strama.se/patientinfo

Strama

Samverkan mot antibiotikaresistens