

# Mentaliseringsintervju

## – ungdom

Denna intervju är sista momentet i kartläggningen inför behandling och sker efter att diagnostisk bedömning och övrigt kartläggningsarbete är genomfört. Intervjun syftar till att försöka skapa en bild av viktiga relationer i ungdomens liv som påverkar dennes mående samt ungdomens mentaliseringsförmåga. Innan intervjun påbörjas behöver man således veta om det föreligger trauma, neuropsykiatriska tillstånd eller liknande hos ungdomen.

Frågorna syftar till att fungera som stöd och underlag för behandlaren för att fördjupa förståelsen för ungdomens problematik och därigenom kunna lägga upp en behandlingsplan. Intervjun kan med fördel användas i sin helhet men behöver inte följas strikt. Målet i kartläggningen är, precis som i behandlingen, att skapa en god allians med ungdomen och frågorna samt intervjuupplägget kan därför behöva anpassas utifrån förkunskapen man har om ungdomen samt omformuleras eller ställas i annan ordning för att göra intervjusituationen mer naturlig och avslappnad.

Intervjun är inte validerad utan är endast framtagen som stöd för kliniker och har anpassats för att enkelt kunna användas i klinisk vardag. Frågorna är dock inspirerade av *Child Attachment Interview* (Target, Fonagy & Shmueli, 2003). Man kan med fördel komplettera intervjun med validerade instrument som listats i kapitlet om bedömning i boken.

# Mentaliseringsintervju – ungdom

Namn: \_\_\_\_\_

Personnummer: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Behandlare: \_\_\_\_\_

Du är här för att vi tillsammans ska få en bättre bild av dina svårigheter och dina styrkor. Den här intervjun är inte ett test utan handlar om att vi tillsammans ska undersöka hur du har det i ditt liv, alltså i din familj/dem du bor med, med dina vänner, i skolan och liknande. Och vi ska undersöka hur du har det i dessa sammanhang ur ditt perspektiv så vi ska kunna lägga upp en behandling som kommer hjälpa dig att må bättre.

**1. Kan du börja med att berätta om dig själv för mig genom att beskriva dig själv med tre ord? Det ska vara tre ord som beskriver vem du är som person och jag vill att du ger exempel för varje.**

---

---

---

---

---

---

---

---

**2. Nu vill jag att du beskriver tre känslor som du känner dig bekant med eller som du känner väl, alltså tre känslor som du känner ibland i din kropp? Ge mig exempel för varje känsla.**

---

---

---

---

---

---

---

---

**3. Beskriv den känsla som du mår bäst i och ge mig ett exempel. Beskriv sedan den känsla som är svårast för dig. Ge mig ett exempel på hur det kan bli med den svåraste känslan.**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**4. Kan du med tre ord beskriva din relation till din mamma/pappa/vårdnadshavare, och då menar jag hur det är för dig att vara med din mamma/pappa/vårdnadshavare? Ge mig exempel.**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**5. Kan du berätta om ett gräl du haft med din mamma/pappa/vårdnadshavare? Ge mig exempel. Hur känns det för dig när ni grälar? Exempel. Hur tror du grälet känns för din mamma/pappa/vårdnadshavare? Exempel.**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



8. Ibland kan man också känna överklighetskänslor, som att man är helt tom inuti och att andra människor känns som papp-figurer, finns det en del som säger, eller som att man befinner sig på en teaterscen – är det något du känner igen? I så fall, hur blir det för dig? Kan du försöka ge mig exempel på när överklighetskänslorna triggas, alltså vilka personer är du med då? Triggas de när du är ensam och för dig själv?

---

---

---

---

---

---

---

---

9. Ibland och för en del kan sådana överklighetskänslor sitta i länge, det finns de som beskriver att de känner sig så nästan hela tiden. Hur ser det ut för dig? Kan du känna att du måste göra något för att du ska slippa känna så? I så fall, vad gör du då?

---

---

---

---

---

---

---

---

10. Bråkar dina föräldrar med varandra? I så fall hur blir det för dig? Hur kommer det sig att de bråkar, tror du? Ifall de inte bråkar med varandra, hur kommer det sig tror du? Tror du att dina föräldrar vet hur det känns för dig när de bråkar med varandra? (Anpassa denna fråga efter ungdomens hemförhållanden)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**11. Kan du berätta om tillfällen då du och din mamma/pappa/vårdnadshavare "klickar"? Vad gör ni då och hur känns det för dig? Ge mig exempel. Hur tror du din mamma/pappa/vårdnadshavare känner det när ni "klickar"? Ge mig exempel.**

---

---

---

---

---

---

---

---

**12. Välj en annan person utöver dina föräldrar/vårdnadshavare som du vill beskriva med tre ord, exempelvis en kompis, någon du kanske är tillsammans med, lärare, tränare eller liknande.**

---

---

---

---

---

---

---

---

**13. Har du någon du kan vända dig till om du är ledsen eller upprörd?**



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**17. Vad känner du för dina lärare?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**18. Kan du berätta om en gång då du var mycket upprörd och ville ha hjälp? Ge mig exempel. Hur gjorde du den gången? Vände du dig till någon och bad om hjälp?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**19. Tänker du någonting på vad du vill göra när du är vuxen? Har du en bild inom dig vem du tror att du kommer vara som vuxen? Ge mig exempel.**

---

---

---

---

---

---

---

---

**20. Hur skulle du önska att ditt liv såg ut om du inte hade de svårigheter du beskrivit för mig? Vad skulle du vilja uppnå med behandlingen?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---