

TO

(”TOPIC”, ÄMNE)

Vad vill du
prata om idag?

G

(”GOAL”, MÅL)

Vad är målet
med vårt samtal?
Välj resultatmål,
prestationsmål,
träningmål eller
känslomål.

R

(”REALITY”, NULÄGE)

Hur är läget just nu?
Hur känns det
när du läser?
Berätta om vad som
sker när du läser.

O

(”OPTIONS”,
MÖJLIGHETER)

Vad kan du göra
för att nå målet?
Vad behöver du
för att nå målet?

W

(”WILL”, VILJA)

Hur stor är din vilja
att nå målet?
Hur kommer du
att säkerställa att
du når ditt mål?

KORT FÖR STÖD VID COACHANDE SAMTAL (TO GROW)

Se sid 43 i **Läscoachens ABC** för
instruktioner kring användande.

1. Skriv ut – dubbelsidigt om du vill.
2. Klipp ut och laminera eventuellt.

