

## Föräldrainformation angående barn som har fått plaströr insatta i öronen

Det gör vanligen inte ont i öronen efter operationen/rörsättningen. Om ditt barn visar tecken på att ha ont räcker det oftast att ge paracetamol (t.ex. Alvedon®) eller ibuprofen (t.ex. Iprex®).

Barn som varit sövda kan vara illamående och ostadiga under några timmar och behöver ibland ta det lugnt resten av dagen. Dagen efter ingreppet kan barnet återgå till skola/förskola.

I samband med operationen på öron-, näs- och halsmottagningen skrivs ett recept på örondroppar att använda enligt nedan.

### Vad gör jag om det blöder från örat direkt efter operationen?

Blödning från örat är ofarligt men kan ibland uppstå i samband med ingreppet eftersom det finns blodkärl i trumhinnan. Om det blöder kan du använda Terracortril med Polymyxin B örondroppar. Lös ut receptet på örondroppar som du fick i samband med operationen och droppa några dagar.

### Vad gör jag om det rinner från hörselgången?

Två till tre dagar efter rörsättningen kan det normalt komma vätska från hörselgången. Rinner det längre tid eller om det börjar rinna senare är detta tecken på infektion i örat. Detta kan komma i samband med en förkylning och drabbar de flesta barn med rör vid något tillfälle. Är barnet opåverkat behandlas flytningen med örondroppar Terracortril med polymyxin B. Droppa 2–3 droppar i örat dagligen under 5–7 dagar.

Upphör flytningen behöver du inte göra något mera. Om flytningen fortsätter kontaktar du ÖNH-mottagningen på telefon \_\_\_\_\_ för en bedömning.

Om barnet har flytning och är allmänpåverkat och har feber kontaktas läkare. Antibiotika kan behöva sättas in.

### Behöver barnet skydda öronen eller vara försiktig vid bad?

Vanligtvis behövs inget särskilt skydd eller restriktioner vid bad, dusch eller normal vattenlek. Om barnet dyker kan vatten pressas in genom röret. Då kan det göra ont i örat och det finns en ökad risk för infektion. Om barnet ska dyka rekommenderas öronproppar som kan köpas på apoteket.

### Behöver öronen kontrolleras?

Ja, rörens funktion kommer att kontrolleras inom 3 månader efter operationen. Om rören satts på grund av hörselnedsättning görs även en hörselkontroll. Därefter görs kontroll årligen.

### Hur länge sitter rören kvar?

De flesta rör stöts ofta ut av sig självt inom 8–18 månader utan att föräldrar eller barn noterar det. Om öronsjukdomen inte läkt ut återkommer problemen med hörselnedsättning på samma sätt som innan barnet fick rör och då bör man kontakta ÖNH-mottagningen.