

Differentialdiagnostiskt deskriptivt schema över olika huvudvärkstyper. För mer fullständig klassifikation av huvudvärksformerna och deras diagnostik hänvisas till IHS (International Headache Society) 2004. IHS har en hierarkisk klassifikation med 14 huvudgrupper.

	Spänningshuvudvärk	Migrän	Hortons huvudvärk	Trigeminusneuralgi	Temporaliserit	Huvudvärk vid hjärttumör	Rinosinuitvärk
<b>Kön</b>	kvinnor/män 3:1	kvinnor 60–70%	män 80–90%	kvinnor/män 2:1	kvinnor/män 2:1	båda könen	kvinnor/män 3:2
<b>Debutålder</b>	före 50 år	före 50 år	20–40 år	50–60 år	> 50–60 år	alla åldrar	20–50 år
<b>Lokalisation</b>	Bilateral Vanlig i hela huvudet (band), tinning, öra kind	Unilateral Kan växla sida mellan attacker	Alltid unilateral Samma sida	Unilateral, sällsynt i övre trigeminusgrenen	Unilateral eller bilateralt Tinningar, öga	Variérande, ofta occipitalt vid bakre skullgroppsprocesser	kinder, panna
<b>Karaktär</b>	Kontinuerlig, molande, döv, tryckande Mild-måttlig, inte förvärrad av fysisk aktivitet	Intensiv, pulserande, sprängande Förvärrad av fysisk aktivitet	Mycket intensiv, skärpande, sprängande	Mycket intensiv elektrisk stöt, huggande	Yllig, skärpande Ev. tuggsmärtor Ev. hårömheter	Sprängande, förvärras av fysisk ansträngning	Molande, tryck Fyllnadskänsla
<b>Duration</b>	Ständig, fluktuerande inga attacker	4–72 tim	15 min–3 tim	Sekunder – 30sek (repetitivt)	Ständig	Minuter–timmar	Ständig–viss fluktuation
<b>Associerade symtom</b>	Palpitationsöm över skalpen, nackmuskler, tinning, käkled, tandpressning	Ljus, ljudkänslighet, illamående, kräkning, ev. aura	Ögonrodnad, tårflöde, rinorré, Horners syndrom, nästäppa på affekterade sidan	Tic doloureux (smärtgrimas)	Trötthet, avmagring, subfebril, ibland syndsättning	Illamående kräkning, neurologiska symtom	Nästäppa, sekretion från näsan, nedsatt luktsinne, yargata, ev. polyp, färgat sekret
<b>Attackfrekvens</b>	Sporadisk–nästan dagligen, fluktuerande, inga attacker	Variérande, ofta 1–3/mån	Dagligen i veckor–månader	Ofra flera per dygn	Inga attacker	Ofra flera per dygn	Inga attacker
<b>Tid på dygnet</b>	Hela dagen, väcker inte pat, men viss bruxism även vid uppvaknandet	Ofra på morgonen	1–2 ggr/dygn ofta på natten	Dagtid, utlöses vid måltider, tandborst	Hela dagen	Efternatten, morgonen	Hela dagen
<b>Utlösande faktorer</b>	Stress, depression, psykisk påfrestning	Avslappning efter stress, alkohol, sömnbrist, menstruation	Alkohol, nitroglycerin	Stimulation av triggerzoner	Vaskulit p.g.a. hereditet, miljöpåverkan, infektion	Förvärras av host-nysstöt, fysisk ansträngning	Vid/efter ÖLU

IHS fullständiga klassifikation inkl. diagnoskriterier, med tips hur den ska användas, samt en förkortad upplaga kan laddas ner via länk på bokens webbplats, [www.studentlitteratur.se/32999](http://www.studentlitteratur.se/32999).