

## RÅD TILL PATIENTER MED EKSEM OCH INFLAMMATION I HÖRSELGÅNGEN

- Undvik vatten, hårschampo, tvål, hårspray m.m. i öronen!
- Peta eller tvätta aldrig i hörselgången, den är självrengörande!
- Använd fetvadd vid dusch, bad och hårtvätt, inte bomull!
- Ta ut vadden direkt efteråt. Comfitproppar, Bil-som simmarproppar, Maxliteproppar eller speci-  
algjorda simmarproppar kan också användas vid bad, simning och dykning.
- Vid flytning torka gärna ur örat med tunt absorberande papper (toalettpapper) som rullas till en spets.
- Torka upp i hörselgången efter bad och simning med hårtork på lägsta värmen! Eller droppa i al-solsprit.
- Följs dessa råd minskar klådan påtagligt.