

Bilaga 9

Tidsschema tobaksavvänjning i grupp

Din grupp kommer att träffas vid nedanstående tider.

Varje gruppmöte är cirka 45–60 minuter långt. De första träffarna är lite längre än de senare.

Möte 1 _____ dagen den _____ klockan _____

Möte 2 _____ dagen den _____ klockan _____ Sluta röka/snusa

Möte 3 _____ dagen den _____ klockan _____

Möte 4 _____ dagen den _____ klockan _____

Möte 5 _____ dagen den _____ klockan _____

Möte 6 _____ dagen den _____ klockan _____

Möte 7 _____ dagen den _____ klockan _____

Möte 8 _____ dagen den _____ klockan _____

Om någon av tiderna inte skulle passa dig, så ber vi dig meddela detta till din gruppleddare innan gruppen startar.

Varje besök kostar _____ kronor.

Gruppleddare: _____

Telefon: _____

Välkommen!