

ARBETSBLAD 4B

CHECKLISTA FÖR AKTIVITETER

Livsområde: Arbete/studier/daglig sysselsättning

Värdering 1:	Hur trevligt/ roligt var det? (0-10)	Hur viktigt var det? (0-10)
Aktivitet 1:		
Aktivitet 2:		
Aktivitet 3:		
Aktivitet 4:		
Aktivitet 5:		

Värdering 2:	Hur trevligt/ roligt var det? (0-10)	Hur viktigt var det? (0-10)
Aktivitet 1:		
Aktivitet 2:		
Aktivitet 3:		
Aktivitet 4:		
Aktivitet 5:		

Livsområde: Sociala relationer

Värdering 1:	Hur trevligt/ roligt var det? (0-10)	Hur viktigt var det? (0-10)
Aktivitet 1:		
Aktivitet 2:		
Aktivitet 3:		
Aktivitet 4:		
Aktivitet 5:		

Värdering 2:	Hur trevligt/ roligt var det? (0-10)	Hur viktigt var det? (0-10)
Aktivitet 1:		
Aktivitet 2:		
Aktivitet 3:		
Aktivitet 4:		
Aktivitet 5:		

Livsområde: Hälsa

Värdering 1:	Hur trevligt/ roligt var det? (0–10)	Hur viktigt var det? (0–10)
Aktivitet 1:		
Aktivitet 2:		
Aktivitet 3:		
Aktivitet 4:		
Aktivitet 5:		

Värdering 2:	Hur trevligt/ roligt var det? (0–10)	Hur viktigt var det? (0–10)
Aktivitet 1:		
Aktivitet 2:		
Aktivitet 3:		
Aktivitet 4:		
Aktivitet 5:		

Livsområde: Fritid

Värdering 1:	Hur trevligt/ roligt var det? (0–10)	Hur viktigt var det? (0–10)
Aktivitet 1:		
Aktivitet 2:		
Aktivitet 3:		
Aktivitet 4:		
Aktivitet 5:		

Värdering 2:	Hur trevligt/ roligt var det? (0–10)	Hur viktigt var det? (0–10)
Aktivitet 1:		
Aktivitet 2:		
Aktivitet 3:		
Aktivitet 4:		
Aktivitet 5:		