

ARBETSBLAD 3B

ANALYS AV EN SPELSITUATION

	Fysiologiskt	Beteende	Kognitioner
Före	Hur kände sig klienten i kroppen inför en eventuell spelsession?	Vilka specifika beteenden gör klienten inför en spelsession?	Vilka tankar hade klienten inför en spelsession?
Anteckningar			
Under	Hur kände sig klienten i kroppen stunden före spelögonblicket? Förändrades dessa upplevelser när spelet påbörjades?	Vilka specifika spelbeteenden gjorde klienten? Hur satsade hen? Särskilda ”turbeteenden”?	Vad sa klienten till sig själv under spelet?
Anteckningar			
Efter	Hur kände sig klienten i kroppen när pengarna var slut eller spelsessionen avslutades?	Vad gjorde klienten när hen avslutat spelet?	Vad sa klienten till sig själv?
Anteckningar			
Konsekvenser över tid	Fick spelandet långsiktiga konsekvenser för det psykiska och fysiska måendet?	Har några beteenden minskat eller ökat som en följd av spelandet?	Vad säger klienten till sig själv efter lite tid?
Anteckningar			