

Arbetsblad 8:

Att bli ännu bättre på att säga nej!

Steg 1. Beskriv en situation där det kan bli aktuellt att säga nej!

Steg 2. Vilka ord vill du använda dig av? Få ihop din replik!

Steg 3. Till vem vill du ge en förklaring, och till vem vill du inte göra det? Vilken förklaring vill du ge?

Steg 4. Hur ska du göra vid tjat och påtryckningar?
