

Kognitiv och känslomässig profil: Frågeformulär

Avser:

Besvaras av:

För att mina samtal med din närstående ska bli så bra som möjligt, och för att jag ska kunna ge hen stöd på ett sätt som hen vill, vore det bra om du svarade på nedanstående frågor gällande hen. Om du inte vill eller kan svara på en fråga är det helt okej. Det finns utrymme att lägga till kommentarer vid varje fråga om du vill.

Hen tappar lätt fokus när andra pratar med hen

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen tappar lätt fokus när hen själv pratar

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen tycker ofta att hen får för lite tid på sig att svara på frågor

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen "drömmer sig" ofta bort i samtal

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen blir lätt rastlös och otålig i samtal

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen tycker det är jobbigt att sitta stilla i samtal

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen tycker ofta att den hen pratar med i samtal är långsam

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen tycker det är svårt att komma ihåg vad som sägs i samtal

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen får ofta be den hen pratar med att upprepa vad den just sagt

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

När det ”dyker upp en tanke” i hens huvud behöver hen få säga det direkt

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen får ofta höra att hen är spontan och direkt i samtal

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen tröttnar ofta fort i samtal

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen känner sig ofta "helt slut" efter samtal

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen känner sig ofta mer piggt efter samtal

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen är känslig för speciella intryck, till exempel ljus, ljud, dofter eller annat

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen störs lätt av yttre intryck i samtal

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen tycker ofta det är svårt att få ihop olika saker som sägs i samtal

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen tycker det är svårt att återberätta händelser hen varit med om

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen tycker det är svårt att svara på frågor om vad som kan hända i framtiden

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

**Hen tycker att så kallade öppna frågor (t.ex. "Varför tror du det blev så?")
är svåra att svara på**

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen föredrar att få förslag på svarsalternativ till frågor

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen tycker det är svårt att läsa av kroppsspråk hos andra

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen får ofta höra av andra att de tycker det är svårt att läsa av hans kroppsspråk

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen tycker det är jobbigt med ögonkontakt i samtal

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen tycker ofta att andra missförstår hen i samtal

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen får ofta höra att hen missförstår andra i samtal

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen missförstår ofta skämt

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen tycker ofta att andra missförstår hens skämt

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen fastnar ofta i detaljer i samtal

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen får ofta höra att hen ”missar huvudpoängen” i ett samtal

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen tycker det är lätt att resonera övergripande om saker

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen tycker det är svårt att "automatiskt" (spontant) tänka om hur hen känner

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen tycker det är svårt att "automatiskt" tänka om hur andra känner

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen tycker det är svårt att "automatiskt" tänka om hur det hen säger påverkar andra

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen tycker det är svårt att "automatiskt" tänka om hur det andra säger påverkar hen

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Om andra inte håller med hen blir hen ofta arg och upprörd

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Om hen blir arg och upprörd har hen svårt att lugna ner sig

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen har lätt för att visa känslor i samtal

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen tycker det är jobbigt att prata om känslor

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Nu några frågor om vad som kan vara bra att tänka på i samtal med din närstående.

Hen vill gärna ha påminnelser inför samtal

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

Om du svarat ”stämmer”, på vilket sätt vill hen bli påmind?

.....

.....

.....

.....

.....

Hen fokuserar bättre i samtal om hen får aktivera sig, till exempel rita, pilla på något, eller liknande

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

Om du svarat ”stämmer”, vad gillar hen att göra?

.....

.....

.....

.....

.....

Hen tycker det är okej att vi antecknar och sammanfattar skriftligt/med bilder

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen tycker om att använda sms, chatt eller annan form av kommunikation

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

Om du svarat ”stämmer”, vilken form passar hen bäst?

.....

.....

.....

.....

.....

Hen kan säga ifrån om hen behöver en paus i samtal

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Hen tycker det är okej att du frågar hen om hen vill ha en paus

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

.....

.....

.....

.....

.....

Om hen blir arg och upprörd i samtal kan hen behöva stöd i att lugna ner sig

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

Om du svarat ”stämmer”, hur stödjer jag hen bäst?

.....

.....

.....

.....

.....

Om hen blir stressad i samtal kan hen behöva stöd i att lugna ner sig

Stämmer Stämmer inte Vet inte Vill inte svara

Om du svarat ”stämmer”, hur stödjer jag hen bäst?

.....

.....

.....

.....

.....

Annat som kan vara bra att tänka på:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tack för att du svarade!