

**Skriv eller rita saker i hjärtat
som du är bra på!**

**Titta och läs på lappen då och då för
att påminna dig själv om hur bra du är.**



Fyll i ett hjärta för varje extra snäll sak du gör under **VÄNLIGA VECKAN**

(Förklara på skrivraden vad det var du gjorde)

































Hur många extra snälla saker hinner du göra under Vänliga veckan?

<p>♡</p> <p>Berätta för någon vad du tycker om med dem!</p>	<p>♡</p> <p>Prata lite med någon du inte känner</p>	<p>♡</p> <p>Läs en dikt om vänskap</p>
<p>♡</p> <p>Lyssna på en sång om vänskap</p>	<p>♡</p> <p>Skriv ner tre saker som du tycker om med dig själv (man ska vara vänlig mot sig själv också)</p>	<p>♡</p> <p>Bjud in en kompis som ser ensam ut att vara med och leka</p>
<p>♡</p> <p>Plocka upp skräp som ligger på marken eller golvet och släng i en papperskorg</p>	<p>♡</p> <p>Lägg en hemlig vänlig lapp i någons ficka</p>	<p>♡</p> <p>Låt en kompis gå före i kön</p>
<p>♡</p> <p>Le åt någon på vägen till skolan</p>	<p>♡</p> <p>Berätta för någon av dina vuxna att du tycker om dom</p>	<p>♡</p> <p>Om du är på sociala medier eller spelar: skriv något snällt i en främlings flöde</p>
<p>♡</p> <p>Ring eller messa någon som du inte har pratat med på länge</p>	<p>♡</p> <p>(Eget förslag)</p>	<p>♡</p> <p>(Eget förslag)</p>